



## MÓDULO 6 Desarrollo social

### TEMA: 6.3 Grupos Vulnerables

¿Cuándo?  
2025

¿Dónde?  
Campeche, Campeche.

#### Título:

## “CuidArte en Plenitud” Dignidad y Calidad de Vida para los Adultos Mayores

#### Problemática:

El Municipio de Campeche identificó que los adultos mayores enfrentan múltiples barreras que afectan su calidad de vida, su autonomía y su integración social, estabilidad económica, así como la integración en su comunidad.

El 12.7% de la población son personas adultas mayores de 60 años o más edad, de las cuales el 54.6% son mujeres, el 47% residen en zonas rurales y se estima que el 31% no tienen estudios y viven en situaciones precarias. Las enfermedades más comunes entre los adultos mayores en Campeche son la diabetes mellitus, hipertensión, enfermedades del corazón y de las vías respiratorias, así como úlceras y gastritis.

A través del taller “Dignidad y Calidad de Vida para los Adultos Mayores”, se identificaron las siguientes causas principales que impactan la calidad de vida de las personas mayores en el municipio: acceso limitado a servicios de salud, ausencia de programas enfocados en la prevención y atención de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, falta de atención geriátrica accesible y de personal capacitado en el trato a personas mayores, pocos espacios recreativos y centros comunitarios diseñados para adultos mayores, falta de programas que fomenten la convivencia, la recreación y la actividad física, falta de actividades culturales, deportivas y educativas, y falta de políticas orientadas a promover valores comunitarios.

#### Esquema de intervención:

La Unidad Administrativa responsable de la acción es la Dirección de Desarrollo Social y las funciones en materia de atención a grupos prioritarios que sustentan la intervención que están establecidas en el Reglamento Orgánico de las Unidades Administrativas y Operativas del Municipio. Asimismo, se coadyuva con otras áreas, como la Dirección de Cultura, la Dirección de Deportes; y el Sistema DIF Municipal que realiza actividades propias que juntos coadyuvan al mismo fin, la atención integral a los adultos mayores.



Para garantizar una atención profesional hacia los adultos mayores, se capacitó al personal de los distritos con cursos como medición e interpretación de los signos vitales, primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, prevención de enfermedades cardio metabólicas, sobrepeso, obesidad y buenos hábitos, también se cuenta con profesionales como nutriólogos, psicólogos y gerontólogos.

La principal fuente de financiamiento de la práctica es con recursos propios, y el presupuesto autorizado específicamente para la buena práctica es de \$651,694.96 contemplado para la adquisición de los insumos y materiales necesarios, para dar la atención. Asimismo, las colaboraciones o actividades especiales realizados con externos como pláticas sobre alimentación saludable, revisión odontológica, activaciones físicas con enfoque geriátrico, revisión visual y entrega de lentes de descanso, concientización sobre el autismo en la vejez, estiramientos funcionales para la movilidad, plática sobre prevención del cáncer de próstata y canalización para estudios médicos gratuitos. Lo anterior no generó costo alguno, ya que se gestionó el apoyo ante diversas instituciones públicas, privadas, educativas y profesionales de la salud.

### ¿Por qué se fortaleció el municipio?

La calidad de vida de los adultos mayores participantes en esta práctica ha mejorado ya que estas acciones fomentan su autonomía, bienestar y participación en la sociedad, a través de acceso a servicios de salud preventiva sobre todo a las personas que tienen problemas de movilidad, se promueve el autocuidado, a través de la educación sobre hábitos saludables y la importancia de mantenerse activos física y mentalmente, lo que permite mejorar el bienestar de las mujeres mayores al brindarles servicios y actividades que les permite su empoderamiento, realzar su autoestima y aumente su bienestar emocional.

Por otro lado, la administración municipal también ha visto beneficios importantes con la implementación de estas iniciativas, entre los que destacan mayor confianza ciudadana en las autoridades municipales, mejora en las políticas públicas inclusivas que buscan optimizar la calidad de vida, también desarrolló la gestión municipal, a través de la retroalimentación constante de este grupo prioritario olvidado la mayoría de las veces.

### ¿Por qué es medible?

El método que se empleó para medir los resultados se basa en la Metodología del Marco Lógico, a través del seguimiento de la Matriz de Indicadores para Resultados puede observarse en la página web del H. Ayuntamiento de Campeche:

<https://www.municipiocampeche.gob.mx/programas-presupuestarios-aprobados/>, el programa presupuestario de la práctica contiene dos archivos en PDF y Datos abiertos en formato CSV.

En el marco del Presupuesto basado en Resultados y Sistema de Evaluación del Desempeño, se crearon indicadores de eficacia y eficiencia puntuales para reportar los avances trimestrales de cada una de las

acciones emprendidas del proyecto “CuidArte en Plenitud”; de igual manera se diseñó un indicador con perspectiva transversal que permite identificar la atención diferenciada entre mujeres y hombres.

Se realizaron jornadas casa por casa con el objetivo de acercar servicios de salud preventiva a 4,669 adultos mayores, de los

cuales **2,923** fueron

**mujeres** y

**1,746**

**hombres**

### ¿Por qué tuvo impacto?

Con corte al 30 de junio de 2025 las acciones del programa “CuidArte en Plenitud” han beneficiado a miles de adultos mayores en el municipio de Campeche, a través de servicios de salud, actividades de bienestar y acciones recreativas. Entre las que se llevaron a cabo jornadas de “CuidArte casa por casa”, “Jueves de Atención Integral”, atenciones fisioterapéuticas en diversos espacios comunitarios, consultas nutricionales, atención psicológica con el objetivo de fomentar una alimentación saludable, así como mejorar la salud mental; entrega gratuita de tarjetas de salud del Centro de Salud Municipal a bajo costo a cargo del DIF Municipal, cursos y talleres a adultos mayores sobre temas de nutrición y autocuidado para prevenir enfermedades, activaciones físicas con enfoque geriátrico que permiten mejorar la movilidad, actividades de estimulación cognitiva, motriz y emocional, entre otras actividades más.

Se realizaron 6,192 encuestas casa por casa a 2,392 hombres y 3,800 mujeres, para detectar las distintas necesidades y servicios que requieren los adultos mayores, así como conocer la satisfacción de los servicios ya brindados.

### ¿Por qué es replicable?

La práctica puede ser replicable en otros municipios, toda vez que para la operatividad de esta no requiere demasiado presupuesto, los insumos que son necesarios para las distintas actividades no son demasiado costosos y una vez adquiridos se utilizan por un determinado tiempo; por ejemplo: las loterías, glucómetros, baumanómetros, equipo para cortar el cabello, etc., y sólo se van adquiriendo los insumos como las lancetas para tomar la glucosa. Además, se utiliza papelería y materiales de reciclaje para las actividades como manualidades y actividades de arte; también se usa cañón, pantalla para proyectar, laptop, audio, vehículos, celulares del personal para aplicar encuestas, etc., que son equipos y herramientas con las que normalmente cuenta cualquier ente público.

También es importante mencionar que es replicable porque las problemáticas que atiende no son específicas de un área geográfica en particular, sino que se presentan frecuentemente en casi cualquier sociedad, incluso de otros países. Asimismo, los beneficios sociales que arrojan trascienden su área de influencia local, beneficiando de manera global. Por último, es replicable porque propicia la sinergia entre los diferentes órdenes de gobierno y el ciudadano, lo que contribuye al bienestar de la comunidad.